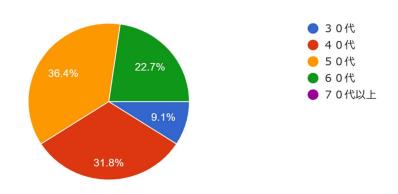
#### 令和5年10月28日開催 ステップアップ研修 中級『歯科医師から学ぶフレイル予防』

## 研修後アンケート結果

参加者:25名 回答者数:22名

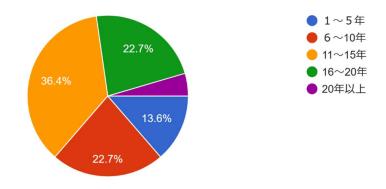
#### 回答者情報

年齢 22 件の回答

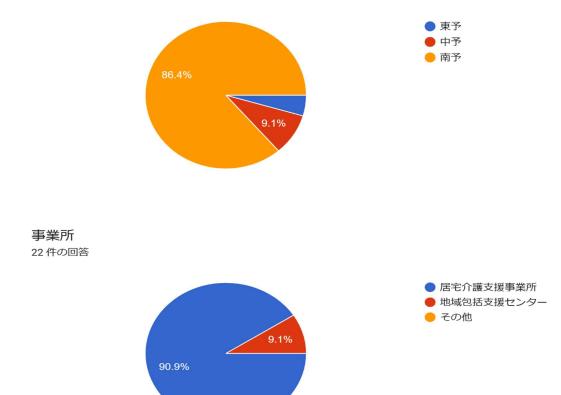


# 介護支援専門員としての勤務年数

22 件の回答



#### 地域 22 件の回答



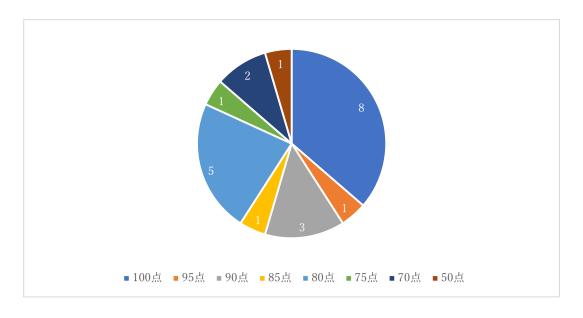
## 今回の研修会で有益だった事柄を教えてください。(自由記述)

- ・気づきシートの活用の仕方
- ・気づきシートを歯科医師から学べたこと。
- ・日頃歯について聞き取りもしていますが、口の中についてはあまり気にしていませんでした。今後気をつけて目を養うこともしたいと思います。また、災害時などの準備も必要と思いました。
- ・歯科医師との連携の中で、ケアマネとしてどのような気付きを大切にしながら情報提供したらいいのか、 シートを活用する事で、着目点を学ぶことができた。
- ・OHAT 一」の表を用いて、口腔内の状態が確認できた事。在宅気づきシートの記載方法も勉強になりました。 災害時の対応も参考になりました。
- ・歯科医の先生方とどのように連携を図ればよいのか、必要な情報を的確に捉えるための観察ポイントな ど、多くのことが学べた研修でした。
- ・口腔内の状態をどう伝えたら良いのかスコアを用いて表現できることはとてもわかりやすい。
- ・口腔内の写真を見ながら、確認するポイントを学べたのは良かったです。
- ・口腔内の気づきポイントについて学ぶことができた。
- ・口腔内のことをおろそかにすることで、様々なリスクがあることを改めて確認させていただきました。
- ・口腔内を素早く的確にみる事に対して意識づけができた。
- ・訪問診察を利用する時の状態の判断が理解できた。訪問診療へのかかり方を学べた。
- ・分かり易い言葉で楽しい演習でした。時間があっという間でした。もう少し演習をしたかったです。

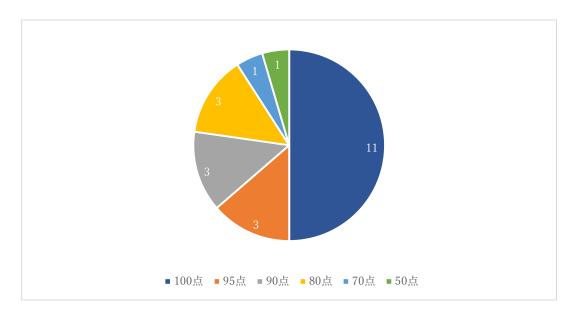
### 研修内容でもう少し詳しく知りたかった事柄を教えてください。(自由記述)

- ・気付きシートを活用した事例などがあれば聞きたかった。
- ・認知症、糖尿病等の高齢者で、残歯がない生活が長い為、歯科受診拒否や義歯を作るのも嫌がります。何かいい方法があれば教えていただけますでしょうか。
- ・口腔ケアの仕方
- ・訪問診療の現場の動画を見て、治療の様子を詳しく見たかった。
- ・オーラルフレイルについて
- ・歯科医師と歯科衛生士の連携など
- ・訪問歯科診療の実際の流れなど知りたかった。
- ・インプラントをしている方の受診について
- ・ケアマネとしてこれだけは知っておいた方がよい口腔内のこと
- ・たくさん情報を頂き、十分理解が深まりました。

#### GW での理解度、シート活用方法について 100 点満点で採点すると何点ですか。(回答 22 件)

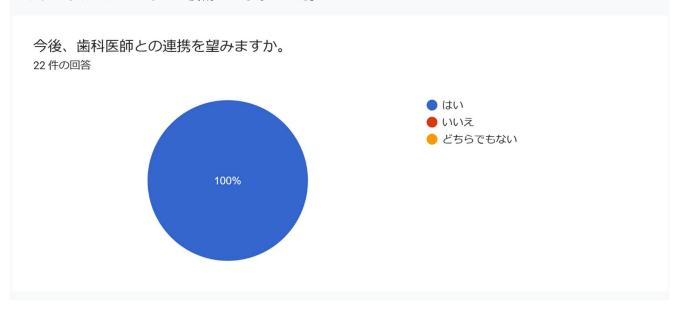


#### 今回の研修を 100 点満点で採点すると何点ですか。(22 件の回答)



### 上記の理由を教えてください。(自由記述)

- ・時間があっという間でした。もう少し演習をしたかったです。
- ・歯科に関する研修は初めてで、分かりやすい研修でした。
- ・連携シートの記載内容の仕方
- ・グループワークも良かった。歯科医師からの話を聞けてよかった。
- ・歯科医師との連携の際の、ツールの使い方や歯科医師への伝え方がよく分かった
- ・口腔内の観察の視点が、詳しく聞くことができたこと
- ・気づきシートの活用方法がわかった
- ・講義内容が丁寧にわかりやすく、理解しやすかったです
- ・口腔内を確認や観察する事の大切さを学び、早速実施する事ができる。
- ・グループワークで、他のケアマネさんの事例や体験談が聞けれたら良かった。
- ・とても分かりやすく、自分も先生に診て頂きたいと思いました。
- ・今まで知らなかった内容も教えてもらいよかった。
- ・ワァシリテーターとしての役割ができなかった。



### 上記の理由を教えてください。(自由記述)

- ・地域の歯科医師と今も連携しているため
- ・フレイル予防のため歯科医師との連携は必須だと思うから
- ・最近利用者から歯について相談を受けたため、今回の学びをいかしたい。
- ・利用者様の健康状態の把握の為
- ・口腔機能低下予防も健康寿命につながるから
- ・フレイル予防の中でも、オーラルフレイルが重要だと再確認できました。
- ・フレイル予防で口腔は大事だと思いますし、受診拒否の高齢者もいるので、いろいろと教えていただきたいです。
- ・まずは自身の口腔内の診察を受けたいと思います。そうした上で本人家族にも口腔内の健康が大事だと伝えていきたいと思いました
- ・口腔に関しては、高齢者の疾患等に密接だと実感しており、自分は、注意視してなかったので、今後より 細かく観察しようと思ったからです
- ・様々なリスクを軽減するためには、口腔内の観察が大切なことを改めて確認させて頂き、連携の重要性を 学びました。
- ・口腔の健康に留意する事が利用者さんの利益につながる。
- ・口腔面について後回しになりがちなので、わからない事を質問するようにしたいと思った。
- ・歯科医師の先生と連携する事で、ご利用者の健康を維持していきたい。

## 今後、どんな研修テーマを希望しますか。また、興味・関心のある分野について

## 教えてください。(自由記述)

- ・プラン作成。介護予防
- ・薬剤師との連携。看取りや医療連携。ケアマネに必要な薬学的知識。
- ・報酬改定に関する情報共有。介護保険改正の動向など。
- ・適切なケアマネジメント手法の理解について
- ・看取りや認知症について深めていきたいです。

## その他(県協会へのご意見・ご希望など) (自由記述)

- ・グループワークをどんどんしてほしい。今回みたいな地域ごとの研修なら気軽に参加できそうです。
- ・講師の先生の話も分かりやすく、時間管理もしていただき、よかったです。ありがとうございました。
- ・今日のように有意義な研修会を多く開催されているので参加者がもっと増えることを望んでいます。
- ・会員が、激減への懸念。
- ・今回、とっても良い研修でしたが、参加者が少なくちょっと残念でした。

たくさんのご意見ありがとうございました。

今後の活動の参考にさせていただきます。今後ともご協力をお願いいたします。 調査研究委員会