

くるにゃん通信



愛媛県介護支援専門員協会のマスコットキャラクター「くるにゃん」です。出来るだけ多くの介護支援専門員が集い、盛会となることを左手にこめています。

No. 13 (2023年6月)

編集・発行 愛媛県介護支援専門員協会

学会（研究大会）へ行こう



そもそも学会（研究大会）とはなんだろう??

学会とは？ 学者相互の連絡、研究の促進、知識・情報の交換、学術の進行を図る協議などの事業を遂行するために組織する団体。研究大会はその組織が企画する発表の場じゃんだよ。



✿ 一言 ✿ 学者や研究者だけでなく、ケアマネの実務者の多くが事例研究などで自分たちの実践の振り返りを発表しています。県協会の事例研究発表会はそのような人材を育てるという思いもあります。現場からの発表は共感する部分が多くあります。



学者相互、研究となると少し堅苦しい印象だけど、それぞれの専門分野について様々な視点から幅広く、学びを深められる場ということね！

ここからは学会の魅力を紹介していきます♪



魅力その1：基調講演、特別講演等を通して各分野のトレンドを踏まえた最先端の情報収集ができます！また、学会誌や会報誌等に登場される著名な方々のお話を身近で聞くことができるのも魅力です♪

魅力その2：演題発表が聞ける！

演題発表では、各分野でカテゴリー化された発表を聞くことができます。介護支援専門員分野ですと、認知症ケア・他職種連携・ターミナルケア・支援困難事例・人材育成等のテーマがあります。発表者の抄録やスライドのまとめ方等とても参考になると思います。また、疑問に思うことは質疑応答を通してディスカッションも可能です！！

質問するのは勇気がいるけど、同じ悩みや課題を感じている仲間からの質問は視野が広がってありがたいですよ。

ちなみに・・・発表を聞くだけではなく、日頃のケアマネジャー業務の中で感じた疑問や気づき、研究としてまとめたものを学会発表としてチャレンジするのも良いと思います！発表することで情報をまとめる能力や発表する力、いわゆるプレゼン能力が断然UPします！（演題発表する場合は、各種団体への入会が必要です）

※隠れた魅力は次ページにも・・・

魅力その3：開催地の美味しいものが食べられる！時間があれば観光も！また全国にお友達を作るチャンス！



開催会場によっては、地元の美味しい食材の無料提供や、人気のお土産ブースもあります。また、各種メーカーさんの展示会が併設されていることもあります。オープニングセレモニーで地元の伝統芸能を観ることもできるかも。そして、全国から同じ職種の仲間が集まるため、懇親会などがあれば名刺交換等を通じて全国に仲間を増やすきっかけにもなります。時間に余裕があれば、観光もできます！

コロナも5類へ移行し、以前はオンラインが主流であった学会も今年度からは参加型で開催される動きになっています。私たちも、規制なく自由に移動ができる身です！学会に参加することで、たくさんの有益な情報を得ることができます。また発表者の場合は自身の成果を披露する場でもあります。学会に参加したくさんの知識を増やすことで、ケアマネジャーとしての質が向上し利用者さまへのケアに還元できると思います。学会はとても刺激的な場です。参加してみると、きっと「また行きたいな」と思えますよ♪

✿ ひと言 ✿ 日本介護支援専門員協会 HP の PR 動画をご覧ください。介護支援専門員の職能団体が行う全国大会は開催地の特徴を盛り込んだおもてなしで交流を深め、研究発表で介護支援専門員の真価を確認します。全国の仲間とつながりませんか。

令和5年度学会紹介

介護支援専門員と言えば、この二大会ではないでしょうか？ここからは、今年度の学会等の情報をお伝えします。

学会名	(一社) 日本ケアマネジメント学会	(一社) 日本介護支援専門員協会
大会	第22回研究大会	第17回全国大会 in とちぎ
日程	R5.6.17(土)～6.18(日)	R5.10.21(土)～10.22(日)
テーマ	「共生社会におけるケアマネジメント～超高齢社会への新たな展開～」	「のびる技・むすぶ想い・ひらく明日～二十歳を過ぎた介護保険支え合うことの価値を問い直そう～」
会場	パシフィコ横浜ノース	ライトキューブ宇都宮
URL	第22回研究大会 日本ケアマネジメント学会(jscm22.com)	2020+3全国大会 in とちぎ とちぎケアマネジャー協会(tcma.jp)
締切	この大会は R5.5.31 で締切終了 当日参加は可能です。	R5.7.31(月) 17:00 ※栃木県、茨城県、群馬県の合同開催

その他、各種地域でのブロック大会も随時開催されます！HP等をチェック！！

✿ ミニ知識 ✿ 日本ケアマネジメント学会は日本老年学会のひとつです。老年学会は、日本老年医学会、日本老年社会学会、日本基礎老年学会、日本老年歯科医学会、日本老年精神医学会、日本ケアマネジメント学会、日本老年看護学会の7学会で構成されます。2年に1回合同で開催され、今年がその年です。会期中はどの学会にも参加できて聴きごたえ、見ごたえ満載！！

その他お勧め学会



学会名	(一社) 日本認知症ケア学会	日本エンドオブライフケア学会
大会	R5 年度中国・四国ブロック大会	第 6 回学術集会
日程	R5. 12. 9 (土)	R5. 9. 16 (土) ~ 9. 17 (日)
テーマ	「認知症のある人と家族のための経済支援」	「ありがとうといえるエンドオブライフケア～すべて統合したポジティブケア～」
会場	岡山コンベンションセンター	昌賢学園まえばしホール
締切	R5. 11. 2 (木)	R5. 10. 15 (日)

*上記全国大会は R5. 6. 3 (土) ~ 6. 4 (日) で終了。

ここでご紹介させて頂いた各種学会、研究大会はごく一部です。皆様がお持ちの資格によって、様々な学会や団体がありますので、HP 等で詳細を確認し入会や参加を是非ご検討下さい。学会（研究大会）に参加しスキルアップを目指しましょう♪

日本ケアマネジメント学会について ～講演を通しての出会い・学び～

介護保険が始まった当初は資格取得後に知識を深めたり、自分のしていることが正しいのかどうか確認する場が少なかったように思います。平成 15 年に日本ケアマネジメント学会で認定ケアマネジャー制度が創設され、力試しに平成 17 年に矢川会長と二人で挑戦しました。5 年ごとの更新で早や 3 回更新しています。現在、愛媛県内で認定ケアマネジャーは 10 人にも満たないと思われますが、そろそろ四国 4 県で交流会など始めたいですね。（と、さりげなく宣伝しています）認定ケアマネジャーは主任介護支援専門員資格の要件の一つになっていますし、研修が足りないと更新前に慌てることもないのです。そのようなことで、ケアマネ学会に参加するようになりました。学会はその時代の世相を意識して企画されます。

印象深い講演はたくさんありますが、2 つご紹介します。

第 13 回研究大会（新潟）会場は燕三条市で金物の町として有名です。公開講座は蓮池徹さん。1 時間の講演は終始静まり返り、蓮池さんの絞り出すような一言一言を聞き漏らすまいといったような空気が漂っていました。拉致された間、全く自分の意思はなく全てが指示で動く生活の辛さ、もともと恋人だった奥様と偶然に結婚できた奇跡など、過酷な運命に翻弄されたお話に胸が詰まりました。絶望の中で「生きる力」をどうやって保ったんでしょうか。

第 16 回研究大会（名古屋）市民公開講座「認知症徘徊による列車事故から学ぶこと」には、その事件の当事者である息子さん、支援した方たちが登壇し、会場は満杯になりました。何と事故で亡くなられた方の主治医がこの学会の大会長だった国立長寿医療研究センター遠藤英俊先生ということにもびっくりしました。支援された方たちが主治医はじめ錚々たる面々で JR には分が悪かったかも。ご本人がデイサービスから帰った後、奥様が 5 分くらい介護疲れでうたた寝した間に出ていかれた、お嫁さんはご本人夫婦の近くに住んで通いながら介護を手伝っていたこと、過失は目を離した奥様に認められ賠償金が請求されたことなど当事者からの言葉は重いです。ただ、介護者の過失についての議論ばかりでは利用者の根本的な解決は望めません。当時は介護者の苦勞が分かっていないという意見が強かったですが、そのような状況を予測した予防策を考えることも大事です。（もちろん、回避できなかった事情があると思われます）会場には痛ましい事件の教訓を無駄にしたいくないという熱気があふれていました。（岸）

当協会の委員会活動を紹介します！

研修

研修企画委員会

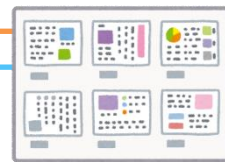


全体研修や事例研究発表会、主任ケアマネジャースキルアップ研修・ステップアップ研修（愛媛県主任介護支援専門員実践力強化事業予定）、特別研修など、介護支援専門員の資質向上を目的として、当協会会員様のご要望も参考にしながら企画しています。研修に参加してくださる皆様の熱量に、研修企画担当理事活動員一同、いつもパワーをいただいています。

新型コロナ禍で研修はほとんどオンラインとなりましたが、今後は動向を見ながら参加型の研修も検討する予定です。皆様の業務に少しでも役立てるような研修を開催したいと思っています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。（矢原）



調査研究委員会



調査研究委員会では愛媛県内の介護支援専門員の質の向上、地位向上を目指して参考となる会員の情報を収集し分析しています。本委員会の活動は会員だけでなく県内で働く介護支援専門員の多くに有用な資料となると考えています。

- ① 各研修後アンケートの実施・集計・分析を行うことで、より会員の皆様に役に立つ内容になるよう検討を重ねています。是非、研修終了後のアンケートにご回答をお願いします。
- ② 介護支援専門員の実態把握・置かれている状況に対するアンケートを実施し、介護支援専門員の職場の環境、業務の位置づけなどをまとめています。業務の効率化や運営の参考にするとともに、改善のための資料としてご活用ください。

今後は、人材育成や評価の仕組みなどにも着目し、質の向上とともに、介護支援専門員が正しく評価されるように取り組んでいきたいと思っています。（伊藤）



広報渉外委員会

通信

- ① 災害・感染症 BCP の作成班、②広報誌『くるにゃん通信』の編集班の2班に分かれて活動中です。当協会に所属する介護支援専門員に役立つ情報・知りたい情報の発信に努めています。今後はホームページ等の内容を充実させ、介護支援専門員の仕事の魅力なども発信し、仲間を増やしていけるような活動へと広げたいです。
- ② 災害・感染症 BCP は、居宅介護支援事業所用を検討中であり、完成に近づいております。整いましたらホームページに掲載いたしますので、各事業所の BCP 作成時の一助としてご活用ください。

『くるにゃん通信』は年3回の発行予定です。6月・10月・2月を予定しています。昨年は ICT の活用を中心に編集しました。旬な話題だけでなく、当協会員の声が反映されるように努めています。取材に訪れた際には、ご協力よろしくお願いします。（山内）

ちょっとひと息 ～美味しいお茶編～

夏も 近づく 八十八夜～と「茶摘み」の歌にあるように、立春から数えて 88 日目の日が八十八夜。春から夏になる節目の日です。ちょうどこの頃、茶摘みが最盛期になります。今年の八十八夜は、5月2日（火）でした。お茶の葉にとって霜は大敵。この八十八夜までは遅霜が発生することがあるので、茶葉を守るため霜を防ぎ、八十八夜になると安心して新茶の摘み取りをはじめめるのだそうです。縁起をかつぐという意味合いだけでなくこの時期のお茶は極上品！お茶の新芽には、ひと冬の間にじっくり蓄えられた成分がたっぷり詰まっています。やわらかく甘い茶葉はうまみがあり若々しい香りも楽しめるのだそうです。



〇ここで今のお茶事情をアンケート！ **某福祉関係事業所 回答結果 10名

※自宅で食事を摂るときのお茶について聞きました。

お茶は茶葉から？・・・①茶葉から・・・10名 ②ペットボトル派・・・0名

お茶の種類は？ ・ 1種類（麦茶）1名（子供さんが小さく年中飲むから）



- ・ 2種類（緑茶・麦茶）2名（夏は麦茶です！という使い分け）
- ・ 1種類（緑茶）6名（日本人は緑茶ですね！）
- ・ 5種類（緑茶、ウーロン茶、ルイボスティ茶 etc.）1名 その時の気分に応じて 種類を選択なんて人もいました。おしゃれ～）

疲れた時はひと休み☆多 疲労回復にはお茶も効果的。代表的なのは緑茶。緑茶にはテアニンという成分が含まれており、神経系の疲労回復効果や、代謝活動をスムーズにする効果があります。紅茶にも、緑茶と同様にテアニンが含まれており、疲労回復効果が期待できます。また、香りによるリラックス効果もあり、心も落ち着かせてくれます。さらに緑茶や紅茶にはカフェインが含まれており、眠気覚ましとしても活躍してくれます。皆さん！身体をシャキッとさせたいとき、疲れたなあというときにぜひぜひ飲んで疲れを取りましょう(^_-)-☆（飯尾）

会員は愛媛県介護支援専門員協会が開催する各種研修が受講出来ます。年会費は 3000 円です。

公式ホームページや Facebook でも研修情報や活動内容を紹介しておりますので、ぜひご覧下さい。

募集

くるにゃん通信に取り上げてほしい話題やテーマを募集しています。

あなたの意見をお聞かせください。

事務局メール
ecma20150418@gmail.com

発行元

一般社団法人愛媛県介護支援専門員協会

〒791-0244

愛媛県松山市水堀町 90-1

愛媛県介護支援専門員協会事務局

編集後記

「学会に行こう！」の記事を校正しながら、ケアマネジメントの歴史を感じ、学び続けていくことの大切さを改めて再確認させていただきました。忙しさに流されず、共に興味を広げて学びを深めていきましょう。（山内）